

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

23.04.2025 (среда)

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
1 111 Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
808 Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
828 Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак	405	6,3	15	43,22	374,6
Завтрак 2					
707 Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед					
836 Огурцы свежие порционно	50	0,4		5	27,5
1 665 Суп картофельный с крупой с мясом	180	1,31	2	10,73	63,4
661,04 Котлета Домашняя @	70	9,33	8		199,3
905 Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516 Макароны изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
930 Напиток Ягодка 200	180	0,11		13,36	55
894,01 Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	670	20,5	15	82,33	648
Полдник					
1 141 Печенье детское (конд изд)	50	7,43	10	52,25	407
916 Кисель из ягод	200	0,23		28,89	118,1
Итого за Полдник	250	7,66	10	81,14	525,1
Итого за день	1 425	34,46	40	217,89	1 595,2

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

24.04.2025 (четверг)

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
972 Омлет натуральный	170	12,56	11	14,47	249,7
810 Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854,01 Чай с шиповником	200			11,18	44,7
Итого за Завтрак	400	16,75	14	35,94	383,1
Завтрак 2					
925 Напиток апельсиновый или	100	0,07		9,92	40,3
Итого за Завтрак 2	100	0,07		9,92	40,3
Обед					
520 Икра овощная свекольная	50	0,69	4	4,62	55,6
1 039,02 Суп с вермишелью и мясом кур @	180	1,74	2	12,55	72,6
401 Пудинг рыбный (паровой) с маслом	70	9,1	7	4,03	118,1
995 Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
633,02 Компот из яблок и ягод	180	0,28		27,72	115,5
894,01 Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	650	18	21	90,73	644
Полдник					
1 739 Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
828 Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
Итого за Полдник	260	7,18	6	21,45	188
Итого за день	1 410	42	41	158,04	1 255,4

гласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

25.04.2025 (пятница)

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	170	4,31	7	16,04	204
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,63	1	11,6	77,6
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		400	6,03	8	47,9	361,4
Завтрак 2						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
Обед						
817	Маринад овощной	50	0,48	5	4,14	64
1 021,05	Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур_ @	180	2,73	5	12,49	106,2
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	180	14,3	20	39,7	362,9
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	21,78	33	99,01	762,5
Полдник						
677,08	Слойка с клубникой ®	60	5,02	5	170,48	115,9
828	Чай с сахаром_ @	200			10,97	59,9
Итого за Полдник		260	5,02	5	181,45	175,8
Итого за день		1 410	33,23	46	338,16	1 346,7

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908424

Владелец Попеляева Лариса Васильевна

Действителен с 11.10.2024 по 11.10.2025