

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

28.04.2025 (понедельник)

Красноотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб

| № рецептуры        | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энергетическая ценность |
|--------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>     |                                                 |         |         |        |            |                         |
| 235,05             | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 130     | 5,92    | 7      | 20,59      | 133,7                   |
| 810                | Бутерброд с сыром                               | 25      | 3,49    | 3      | 8,57       | 73,9                    |
| 828                | Чай с сахаром @                                 | 200     |         |        | 10,97      | 59,9                    |
| Итого за Завтрак   |                                                 | 355     | 9,41    | 10     | 40,13      | 267,5                   |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                                 |         |         |        |            |                         |
| 976,03             | Фрукт (яблоко)                                  | 100     | 0,4     |        | 9,8        | 47                      |
| Итого за Завтрак 2 |                                                 | 100     | 0,4     |        | 9,8        | 47                      |
| <b>Обед</b>        |                                                 |         |         |        |            |                         |
| 811                | Горошек зеленый консервированный                | 30      | 0,93    |        | 1,95       | 12                      |
| 1 015,04           | Суп-лапша на курином бульоне с мясом            | 150     | 3,33    | 3      | 9,45       | 94,8                    |
| 907                | Тефтели мясные с луком                          | 50      | 7,56    | 5      | 5,25       | 119,6                   |
| 1 032              | Каша гречневая вязкая.                          | 110     | 2,96    | 3      | 18,7       | 125,4                   |
| 912                | Компот из свежих яблок                          | 150     | 0,12    |        | 17,91      | 74,3                    |
| 894,01             | Хлеб пшеничный.                                 | 20      | 1,62    |        | 9,76       | 48,4                    |
| 1 147              | Хлеб ржаной.                                    | 20      | 1,7     | 1      | 8,5        | 51,8                    |
| Итого за Обед      |                                                 | 530     | 18,22   | 12     | 71,52      | 526,3                   |
| <b>Полдник</b>     |                                                 |         |         |        |            |                         |
| 1 141,07           | Печенье детское (конд изд) 50                   | 50      | 3,38    | 4      | 23,75      | 185                     |
| 914                | Кисломолочный продукт                           | 150     | 4,35    | 4      | 6          | 79,5                    |
| Итого за Полдник   |                                                 | 200     | 7,73    | 8      | 29,75      | 264,5                   |
| Итого за день      |                                                 | 1 185   | 35,76   | 30     | 151,2      | 1 105,3                 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

29.04.2025 (вторник)

Краснотурьинск ясли I-3 г 167,77 руб

| рецептурный №      | Наименование блюда                                        | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|--------------------|-----------------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |                                                           |         |         |        |            |         |
| 853                | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая            | 130     | 4,88    | 5      | 26,72      | 171,1   |
| 815                | Бутерброд с маслом и повидлом                             | 30      | 1,32    | 3      | 15,89      | 87,9    |
| 854,01             | Чай с шиповником                                          | 200     |         |        | 11,18      | 44,7    |
| Итого за Завтрак   |                                                           | 360     | 6,2     | 8      | 53,79      | 303,7   |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                                           |         |         |        |            |         |
| 707                | Сок натуральный                                           | 100     |         |        | 11,2       | 47,5    |
| Итого за Завтрак 2 |                                                           | 100     |         |        | 11,2       | 47,5    |
| <b>Обед</b>        |                                                           |         |         |        |            |         |
| 813                | Икра кабачковая пром.производства                         | 30      | 0,36    | 4      | 2,22       | 29,1    |
| 124,06             | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @ | 150     | 1,24    | 4      | 6,06       | 63,2    |
| 893,01             | Жаркое по-домашнему                                       | 160     | 10,58   | 19     | 18,2       | 290,3   |
| 928                | Компот из смеси сухофруктов                               | 150     | 0,26    |        | 18,27      | 76,3    |
| 894,01             | Хлеб пшеничный.                                           | 20      | 1,62    |        | 9,76       | 48,4    |
| 1 147              | Хлеб ржаной.                                              | 20      | 1,7     | 1      | 8,5        | 51,8    |
| Итого за Обед      |                                                           | 530     | 15,76   | 28     | 63,01      | 559,1   |
| <b>Полдник</b>     |                                                           |         |         |        |            |         |
| 226                | Лапшевник с творогом                                      | 50      | 4,63    | 4      | 9,6        | 94,6    |
| 828                | Чай с сахаром @                                           | 150     |         |        | 8,23       | 44,9    |
| Итого за Полдник   |                                                           | 200     | 4,63    | 4      | 17,83      | 139,5   |
| Итого за день      |                                                           | 1 190   | 26,59   | 40     | 145,83     | 1 049,8 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

30.04.2025 (среда)

Краснотурьинск ясли I-3 г 167,77 руб

| рецептурный №      | Наименование блюда                                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|--------------------|------------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |                                                      |         |         |        |            |         |
| 848                | Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 130     | 5,97    | 7      | 27,9       | 176,1   |
| 810                | Бутерброд с сыром                                    | 25      | 3,49    | 3      | 8,57       | 73,9    |
| 686                | Чай с лимоном @                                      | 200     | 0,06    |        | 15,16      | 59,9    |
| Итого за Завтрак   |                                                      | 355     | 9,52    | 10     | 51,63      | 309,9   |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                                      |         |         |        |            |         |
| 705                | Напиток из плодов шиповника                          | 100     | 0,34    |        | 12,81      | 60,3    |
| Итого за Завтрак 2 |                                                      | 100     | 0,34    |        | 12,81      | 60,3    |
| <b>Обед</b>        |                                                      |         |         |        |            |         |
| 814                | Икра овощная морковная                               | 30      | 0,28    | 2      | 4,33       | 23,9    |
| 181                | Уха с крупой (перловой, пшенной)                     | 150     | 7,51    | 4      | 11,11      | 115,3   |
| 910                | Запеканка картофельная с печенью @                   | 160     | 13,06   | 8      | 28,25      | 258     |
| 600                | Соус сметанный                                       | 10      | 0,17    | 1      | 0,68       | 10,3    |
| 633,02             | Компот из яблок и ягод                               | 150     | 0,23    |        | 23,1       | 96,3    |
| 1 147              | Хлеб ржаной.                                         | 20      | 1,7     | 1      | 8,5        | 51,8    |
| 894,01             | Хлеб пшеничный.                                      | 20      | 1,62    |        | 9,76       | 48,4    |
| Итого за Обед      |                                                      | 540     | 24,57   | 16     | 85,73      | 604     |
| <b>Полдник</b>     |                                                      |         |         |        |            |         |
| 1 739              | Бигус с мясным фаршем                                | 60      | 5,48    | 5      | 3,08       | 82,3    |
| 1 147              | Хлеб ржаной.                                         | 15      | 1,28    |        | 6,38       | 38,9    |
| 828                | Чай с сахаром @                                      | 150     |         |        | 8,23       | 44,9    |
| Итого за Полдник   |                                                      | 225     | 6,76    | 5      | 17,69      | 166,1   |
| Итого за день      |                                                      | 1 220   | 41,19   | 31     | 167,86     | 1 140,3 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908424

Владелец Попеляева Лариса Васильевна

Действителен с 11.10.2024 по 11.10.2025