

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

28.04.2025 (понедельник)

МА ДОУ
№ 2Красногвардейский район
г. Красногвардейск
210,58 руб

рецептурный номер	наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

235,05	Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	7,74	9	26,93	174,8
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
828	Чай с сахаром _@	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		400	11,93	12	48,19	323,4

Завтрак 2

976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

Обед

811	Горошек зеленый консервированный	50	1,55		3,25	20
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	180	4	4	11,34	113,8
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	7	7,35	167,4
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	23,09	16	83,79	638,8

Полдник

1 141	Печенье детское (конд изд) 110	50	7,43	10	52,25	407
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
Итого за Полдник		250	13,23	15	60,25	513
Итого за день		1 400	48,65	43	202,03	1 522,2

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

29.04.2025 (вторник)

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

рецептурный	ИНН 6617008579	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	----------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак							
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	170	6,39	6	34,94	223,8	
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9	
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7	
Итого за Завтрак		400	7,71	9	62,01	356,4	

Завтрак 2							
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5	
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5	

Обед							
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5	
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур. @	180	1,49	4	7,28	75,9	
893,01	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9	
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5	
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4	
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8	
Итого за Обед		650	18,95	36	73,9	679	

Полдник							
226	Лапшевник с творогом	70	6,48	6	13,44	132,4	
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9	
Итого за Полдник		250	6,48	6	23,31	186,3	
Итого за день		1 400	33,14	51	170,42	1 269,2	

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

30.04.2025 (среда)

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

рецептурный	ИНН 6617008579	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	----------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак							
848	Каши (рис, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	170	7,81	9	36,49	230,3	
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7	
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9	
Итого за Завтрак		400	12,06	12	61,94	378,9	

Завтрак 2							
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3	
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3	

Обед							
814	Икра овощная морковная	50	0,46	3	7,22	39,8	
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	180	9,01	5	13,33	138,4	
910	Запеканка картофельная с печенью @	180	14,69	9	31,78	290,3	
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6	
633,02	Компот из яблок и ягод	180	0,28		27,72	115,5	
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4	
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8	
Итого за Обед		650	28,1	20	99,66	704,8	

Полдник							
1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3	
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9	
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9	
Итого за Полдник		275	6,76	5	20,43	181,1	
Итого за день		1 425	47,26	37	194,84	1 325,1	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908424

Владелец Попеляева Лариса Васильевна

Действителен с 11.10.2024 по 11.10.2025