

рецептуры		Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>							
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным		130	4,67	4	23,26	157,7
808	Бутерброд с маслом сливочным		25	1,32	7	8,67	98,7
483	Чай с лимоном		200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак			355	6,08	11	52,19	336,2
<u>Завтрак 2</u>							
930	Напиток Ягодка 200		100	0,06		7,42	30,6
Итого за Завтрак 2			100	0,06		7,42	30,6
<u>Обед</u>							
812	Кукуруза консервированная		30	0,62	2	3,72	34,8
1 049	Суп-пюре из гороха		150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба		10	1,3		7,81	40
444,01	Плов со свиной		160	11,58	13	31,34	280,7
932,01	Компот из изюма		150	0,35		7,6	79,5
1 147	Хлеб ржаной.		20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед			520	20,18	17	72,55	568
<u>Полдник</u>							
938	Ватрушка с повидлом		50	3,15	3	33,3	173,5
828	Чай с сахаром @		150			8,23	44,9
Итого за Полдник			200	3,15	3	41,53	218,4
Итого за день			1 175	29,47	31	173,69	1 153,2



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



06.05.2025 (вторник)

Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 153	Суп молочный с макаронными	130	2,38	3	14,45	92,3
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		355	5,87	6	33,99	226,1

Завтрак 2

976.03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	150	1,59	4	11,26	89,2
1 076	Печень по-строгановски	60	8,06	6	3,13	99,6
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		540	16,02	21	73,07	548,4

Полдник

769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55	133,8
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
971	Чай ягодный	150	0,08		12	45,2
Итого за Полдник		220	7,57	6	20,89	189,9
Итого за день		1 215	29,86	33	137,75	1 011,4



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



07.05.2025 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,6	5	17,03	156
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		355	4,92	12	36,67	314,6

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом	150	1,1	1	8,94	52,9
661,04	Котлета Домашняя @	50	6,67	6		142,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
930	Напиток Ягодка 200	150	0,09		11,14	45,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		550	16,59	11	71,16	532

Полдник

1 141	Печенье детское (конд изд) 110	50	7,43	10	52,25	407
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник		200	7,6	10	73,92	495,5
Итого за день		1 205	29,11	33	192,95	1 389,6

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908424
Владелец Попеляева Лариса Васильевна
Действителен с 11.10.2024 по 11.10.2025