

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

14.05.2025 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
818 Кашица (рисно, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	130	5,97	7	27,9	176,1
810 Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
686 Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак	355	9,52	10	51,63	309,9

705 Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3

Обед					
814 Икра овощная морковная	30	0,28	2	4,33	23,9
181 Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,51	4	11,11	115,3
910 Запеканка картофельная с печенью @	160	13,06	8	28,25	258
600 Соус сметанный	10	0,17	1	0,68	10,3
633,02 Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1	96,3
1 147 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
894,01 Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед	540	24,57	16	85,73	604

Полдник					
1 739 Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147 Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
828 Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник	225	6,76	5	17,69	166,1
Итого за день	1 220	41,19	31	167,86	1 140,3

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

15.05.2025 (четверг)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
851 Кашица пшеничная молочная с маслом сливочным	130	6,26	5	20,82	154,7
808 Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
854 Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак	355	8,94	13	45,49	341,5

925 Напиток апельсиновый или	100	0,07		9,92	40,3
Итого за Завтрак 2	100	0,07		9,92	40,3

Обед					
1 154,01 Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	30	0,55	3	8,93	62,4
1 033,01 Свекольник со сметаной и мясом кур @	150	1,73	2	14,19	82
1 197 Суфле Рыбка (минтай)	50	4,58	4	5,12	72,8
995 Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
930 Напиток Ягодка 200	150	0,09		11,14	45,9
894,01 Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	530	12,7	16	77,57	517,3

Полдник					
1 066,01 Сырники @	70	4,9	4	10,67	105,5
984 Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
916 Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник	240	5,08	4	34,88	204,4
Итого за день	1 225	26,79	33	167,86	1 103,5

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

16.05.2025 (пятница)

Краснотурьинск ясли I-3 с 167,77 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Какао-порошковая Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	130	4,37	6	18,71	143,9
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	4,84	6	14,38	152
Итого за Завтрак		355	12,7	15	41,66	369,8
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками @	150	1,29	2	9,87	59,3
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
917,02	Компот из ягод	150	0,11		14,3	58,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		550	18,73	17	81,33	549
Полдник						
1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		200	1,9	1	21,03	125,3
Итого за день		1 205	33,33	33	155,22	1 091,6

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908424

Владелец Попеляева Лариса Васильевна

Действителен с 11.10.2024 по 11.10.2025