

**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2»**

Юридический адрес:

624440 Свердловская область, г. Краснотурьинск, ул. Микова, д. 17.

Фактический адрес:

624440 Свердловская область, г. Краснотурьинск, ул. Микова, д. 17,

624440 Свердловская область, г. Краснотурьинск, ул. Пушкина, д. 6

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете

Протокол № 1

От «20» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МА ДОУ № 2

Л.В.Попеляевой

Приказ № 72.1 – о/д

От «20» августа 2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

2025-2026 учебный год

Учебный план ориентирован на интеграцию обучения и воспитания, на развитие обучающихся и состоит из следующих образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие;

• Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями обучающихся, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества организованной образовательной деятельности на изучение каждой ОО.

Объём учебной нагрузки определён в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СА 2.4. 3648 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

В учебном плане распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

- занятия проводятся в течение учебного года с сентября по май;
- диагностика проводится во всех группах в октябре и мае без отрыва от воспитательно-образовательной деятельности;
- первая неделя февраля «творческие каникулы»;
- с 01 июня по 31 августа – Летний оздоровительный период.

Продолжительность занятий для детей:

- ранний возраст – не более 10 минут;
- младшая группа – не более 15 минут;

- средняя группа – не более 20 минут;
- старшая группа – не более 25 минут;
- подготовительная группа – не более 30 минут;

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной - 45 минут и 1, 5 часа соответственно;

- в середине занятия проводятся физкультурные минутки;
- перерывы между занятиями – не менее 10 минут;

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки для детей раннего возраста 100 минут – 10 занятий в неделю.

Для детей младшего дошкольного возраста :

- младшая группа – 10 занятий в неделю (150 минут);
- средняя группа – 10 занятий в неделю (200 минут);
- старшая группа – 13 занятий в неделю (325 минут);
- подготовительная группа – 14 занятий в неделю (420 минут);

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
(младший и средний дошкольный возраст)

Образовательная область	Виды деятельности		Возрастные группы детей/ количество занятий и минут в неделю	
			4-й год жизни	5-й год жизни
Обязательная часть				
Игровая деятельность реализуется через все виды детской деятельности				
Модуль Социально-коммуникативное развитие	Самообслуживание и элементарный бытовой труд		Организуется в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, в качестве части занятий	
Модуль Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	Окружающий мир/природа	0,5/0,5 15 минут	0,5/0,5 20 минут
		Сенсорные эталоны и познавательные действия. Математика	0,5/0,5 15 минут	0,5/0,5 20 минут
Модуль Речевое развитие	Коммуникативная деятельность		1 15 минут	1 20 минут
Модуль Художественно-эстетическое развитие	Восприятие художественной литературы и фольклора/театрализованная деятельность		Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей в РМ	
	Музыкальная деятельность		2 30 минут	2 40 минут
	Изобразительная деятельность (рисование/лепка)		0,5/0,5 15 минут	0,5/0,5 20 минут
	Изобразительная деятельность (аппликация/конструирование)		0,5/0,5 15 минут	0,5/0,5 20 минут
Модуль Физическое развитие	Двигательная деятельность		3 45 минут	3 60 минут
ИТОГО (В обязательной части):			10 (150минут)	10 (200минут)
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Образовательная программа дошкольного образования «Ладушки»			Реализуется на музыкальных занятиях	
Максимальный объём образовательной нагрузки			10 (150минут)	10 (200минут)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
(старший дошкольный возраст)

Образовательная область	Виды деятельности (старший дошкольный возраст)		Возрастные группы детей/ количество занятий и минут в неделю	
			6-й год жизни	7-й год жизни
Обязательная часть				
Игровая деятельность реализуется через все виды детской деятельности				
Модуль Социально-коммуникативное развитие	Самообслуживание и элементарный бытовой труд		Организуется в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, в качестве части занятий	
	Основы безопасности жизнедеятельности		1 25 минут	1 30 минут
Модуль Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	Окружающий мир/природа	0,5/0,5 25 минут	0,5/0,5 30 минут
		Сенсорные эталоны и познавательные действия. Математика	0,5/0,5 25 минут	0,5/0,5 30 минут
Модуль Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	Речевое развитие	1 25 минут	1 30 минут
		Подготовка к обучению грамоте	1 25 минут	1 30 минут
Модуль Художественно-эстетическое развитие	Восприятие художественной литературы и фольклора/театрализованная деятельность		1 25 минут	1 30 минут
	Музыкальная деятельность		2 50 минут	2 60 минут
	Изобразительная деятельность (рисование)		1 25 минут	1 30 минут
	Изобразительная деятельность (конструирование)		—	1 30 минут
	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация/ конструирование)		0,3/0,3/0,3 25 минут	0,5/0,5 30 минут
Модуль Физическое развитие	Двигательная деятельность		3 75 минут	3 1,5 часа
ИТОГО (В обязательной части):			12 (325минут)	14 (420минут)
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Образовательная программа дошкольного образования «Ладушки»			Реализуется на музыкальных занятиях	
Максимальный объём образовательной нагрузки			10 (150минут)	10 (200минут)

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
(ранний возраст)**

Образовательная область	Виды деятельности		Возрастные группы детей/ количество занятий и минут в неделю	
			2-й год жизни	3-й год жизни
Обязательная часть				
Игровая деятельность реализуется через все виды детской деятельности				
Модуль Социально-коммуникативное развитие	Самообслуживание и элементарный бытовой труд		Организуется в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, в качестве части занятий	
Модуль Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	Окружающий мир/природа	0,5/0,5 10 минут	0,5/0,5 10 минут
		Сенсорные эталоны и познавательные действия. Математика	1 10 минут	1 10 минут
Модуль Речевое развитие	Коммуникативная деятельность		1 10 минут	1 10 минут
Модуль Художественно-эстетическое развитие	Восприятие художественной литературы и фольклора/театрализованная деятельность		1 10 минут	1 10 минут
	Музыкальная деятельность		2 20 минут	2 20 минут
	Изобразительная деятельность (рисование)		1 15 минут	1 20 минут
	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)		1 10 минут	1 10 минут
Модуль Физическое развитие	Двигательная деятельность		2 20 минут	2 20 минут
ИТОГО (В обязательной части):			10 (100минут)	10 (100минут)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 149573922187837288311503629658482451098261240722

Владелец Попеляева Лариса Васильевна

Действителен с 20.10.2025 по 20.10.2026